



Hyères Longe Côte

LONGE-CÔTE

COUPE DE FRANCE DES CLUBS

16 novembre 2025

3 épreuves :

- 1 000 m Tierce : Composition libre
- 1 000 m relais binôme : 2F - 2H
- 3 000 m par équipe de 4 à 6 équipiers





Le 16 novembre 2025, le club Hyères Longe Côte organise plusieurs épreuves qui s'inscrivent dans le cadre la Coupe de France des Clubs, sous les recommandations de la Fédération Française de Randonnée.

EPREUVES OPEN :

Les compétiteurs ou clubs qui ne souhaitent pas s'inscrire dans le cadre de la Coupe de France des Clubs peuvent participer à ces épreuves en version Open.

ÉPREUVES AU FORMAT COUPE DE FRANCE DES CLUBS :

Chaque équipe disputera les 3 épreuves :

- 1 000 m Tierce : la composition est libre
- 1 000 m Relais : 2F+2H ou 2H+2F : le 1^{er} binôme passe le relais à 500 m au 2nd binôme.
- 3 000 m par équipe mixte de 4 à 6 : l'arrivée sera jugée sur les 4 premiers équipiers avec au moins une équièrre.

RÈGLEMENT

Application des Règles de participation à la coupe de France des clubs de LC Saison 2025-26 définies dans la note du 17/07/2025

Le chronométrage s'effectuera par puce :

- Départ de la plage, en marchant, jusqu'au drapeau
- Arrivée sur la plage, en marchant, après dernier passage de drapeau.

Équipement obligatoire : chaussures fermées de type running ou trail.

Concernant les catégories :

Les équipes seront classées en 2 catégories :

- Supra catégorie Senior : équipe constituée de longeurs des catégories Juniors à M2. Les juniors seront assimilés aux seniors.
 - Supra catégorie Master : équipe constituée de longeurs des catégories M2 à M4. Dans le cas où l'équipe est constituée de plus de deux M2, elle sera reclassée en «Supra catégorie Senior ».
- Un M2 ne peut participer que dans une catégorie par épreuve.

RESPONSABLE DES COURSES : Dominique BISCARAS



Hyères Longe Côte



SÉCURITÉ : assurée par les personnels de la Croix Rouge.

INSCRIPTION

- Via la plateforme de la Fédération Française de Randonnée :
<https://ffrandonnee-competitions.fr/LCMA>
→ Coupe des clubs – 16 novembre - Etape Coupe des Clubs (Hyères)
- La date limite d'inscription est fixée au dimanche 9 novembre 2025.
- Le coût d'inscription est de 20 € par personne

PROGRAMME PREVISIONNEL

Les horaires pourraient varier en fonction du nombre d'équipes participantes.

8H 00 Retrait des dossards *Les dossards peuvent être retirés la veille, de 16H à 18H*
8H 30 Briefing *à la Base nautique du port de Hyères*
8H 45 Échauffement

9H 00 Départ 1 000 m Tierce
10H 00 Départ 1000 m Relais : 2F – 2H
11H 00 Départ 3 000 m

Remise des récompenses

Auberge espagnole après les récompenses.

RECOMPENSES

- 3 premiers de chaque catégorie :
- Supra catégorie Senior (J, S, M1, M2)
 - Supra catégorie Master (M2, M3, M4)





ZONES DE COMPETITION

A - SITE DE L'ALMANARRE, PLAGE DES ESTAGNETS

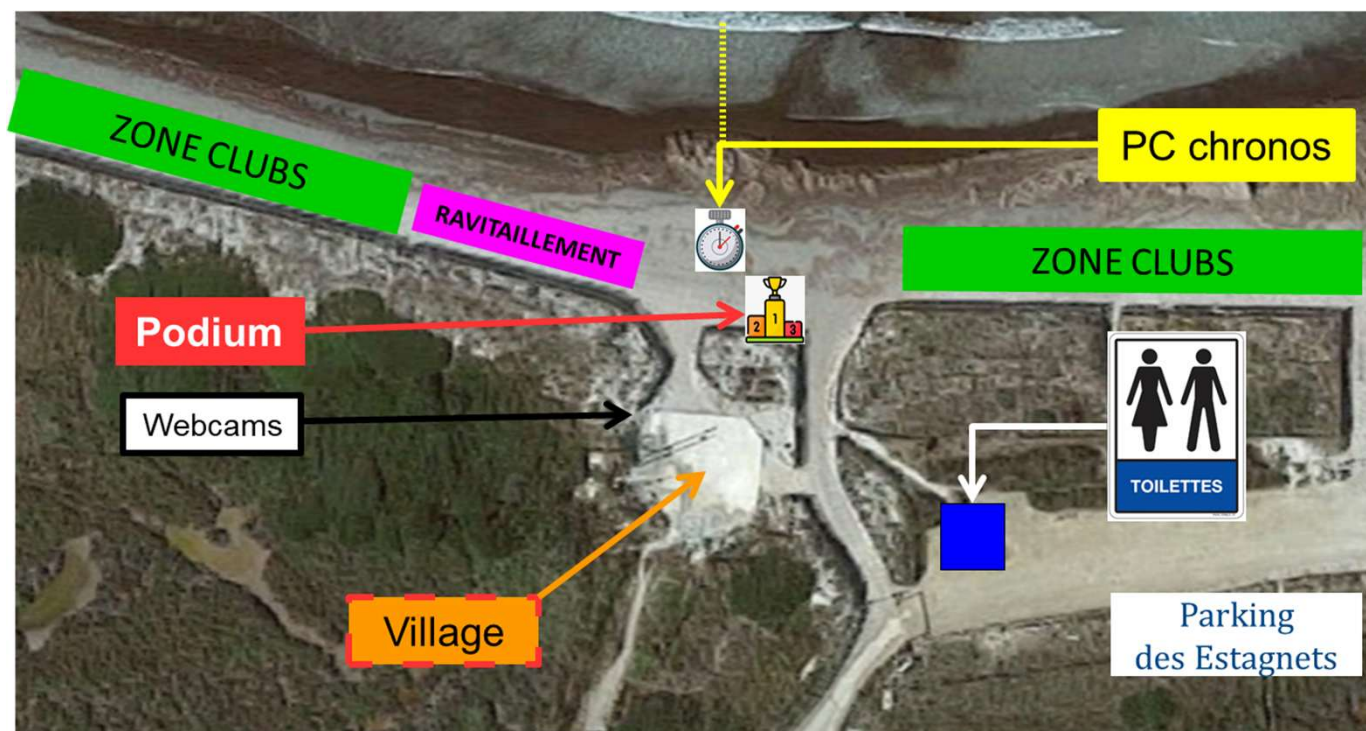
Prendre direction Giens par la route du sel, ou par La Capte, jusqu'à la plage des Estagnets.

2 Parkings à proximité :

Il est possible de stationner le long de la route, en prenant soin de ne pas empiéter sur la chaussée.



Le village sportif :





Parcours : plage des Estagnets

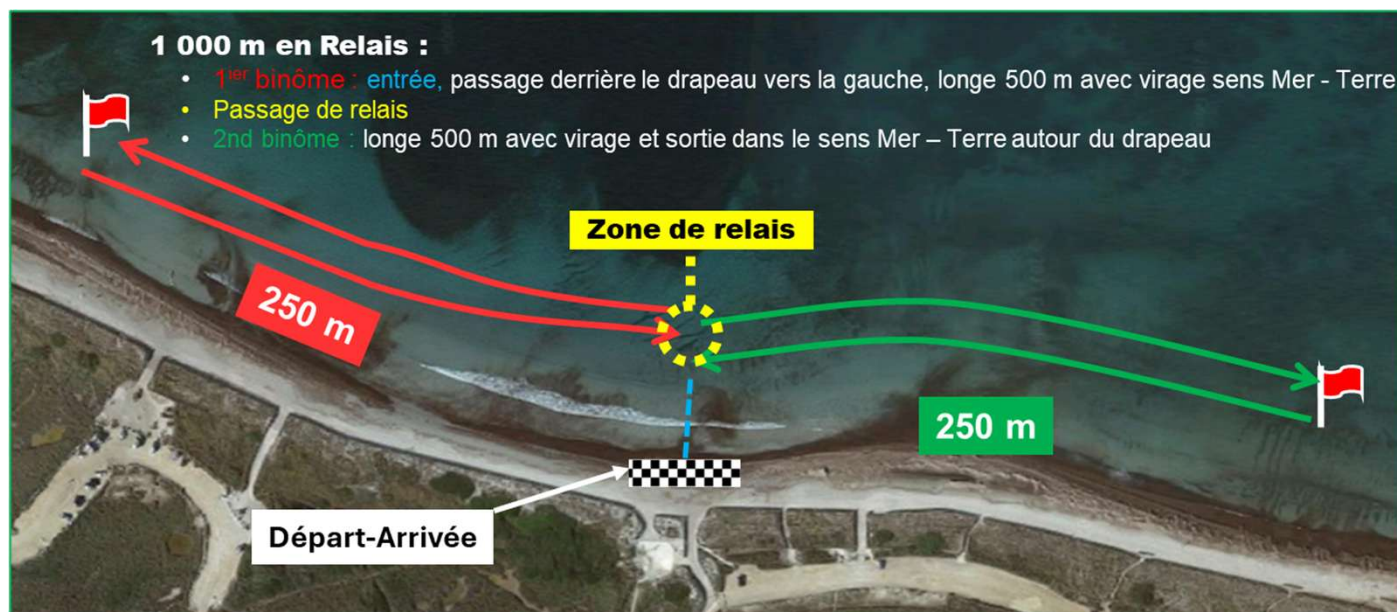
Chrono : Départ plage, en marchant jusqu'au drapeau ----

Arrivée plage, en marchant après passage Mer-Terre du dernier drapeau ----

- 1 000 m Tierce : composition libre
- 3 000 m par équipe mixte de 4 à 6 équipiers



- 1 000 m Relais binômes : 2F + 2H





Zone de compétition : Plage des Estagnets





Hyères Longe Côte

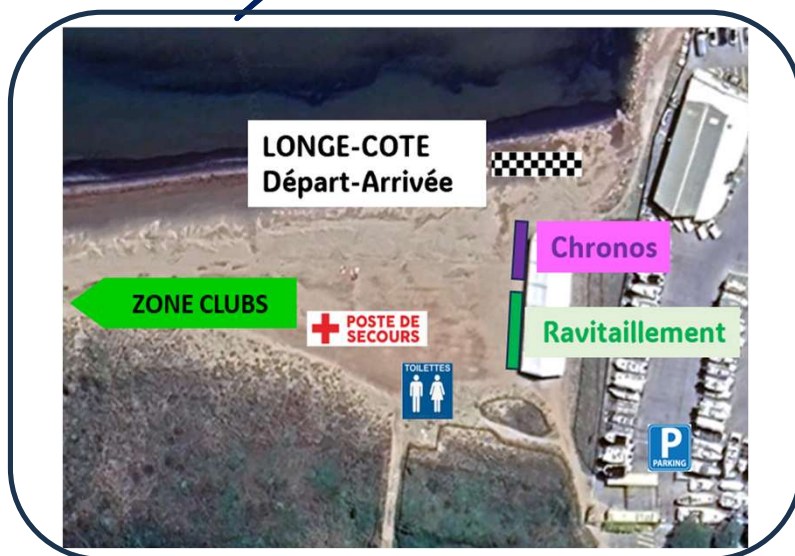
B - SITE DU JARDIN DES MERS – En cas de fort vent d'ouest -

La plage du Jardin des mers est située au nord du Port Saint Pierre, avant le rond-point de l'aéroport.

Plusieurs parkings sont à proximité : sur le port et le long du bord de mer en direction de l'Aiguade.



Le village sportif :





Parcours : plage du Jardin des Mers

Chrono : Départ plage, en marchant jusqu'au drapeau - - - -

Arrivée plage, en marchant après passage Mer-Terre du dernier drapeau - - - -

- 1 000 m Tierce : composition libre
- 3 000 m par équipe mixte de 4 à 6 équipiers

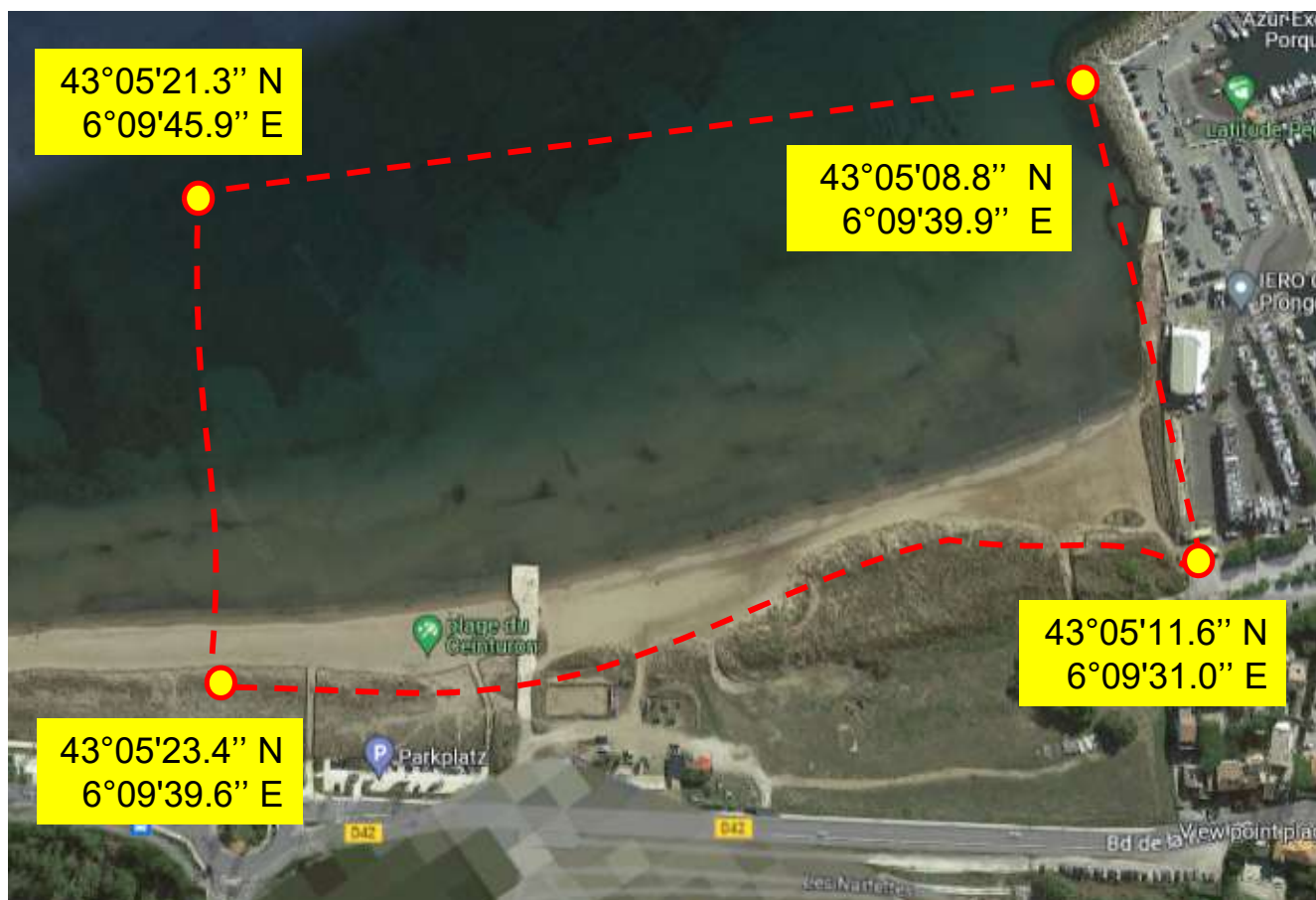


- 1 000 m Relais binômes : 2F + 2H





Zone de compétition : plage du Jardin des Mers





Hébergements à proximité

1. Résidence Les Stoechades
2. Hôtel Almanarre Plage
3. Hôtel Ibis Thalassa
4. Hôtel Ibis centre
5. Camping Port Pothuau
6. Camping du Ceinturon
7. Camping de la Presqu'île de Giens
8. Camping International et SPA
9. Camping Olbia
10. Camping de la Méditerranée
11. Camping l'Île d'Or

