

### *Petits trucs*

*contre le froid, avant de mettre vos chaussettes en néoprène mettez un peu de liquide vaisselle ou du schampooing dedans, vous ferez peut-être des bulles mais vous les enlèverez facilement malgré vos doigts gelés (hihi), vous pouvez également mettre des mi-bas en nylon... pour vos pieds et vos mains, une fois être sortis de l'eau et vous être essuyés, talquez-vous, le talc absorbe l'humidité et vos pieds et mains se réchaufferont plus vite, se rincer à l'eau chaude ce n'est pas mal non plus et finir avec une bonne tisane ou autre du moment que c'est bien chaud, c'est plutôt bien. Couvrez-vous bien les loulous en or.*