***1) 3000m en équipes de 6  
2) 1000m en équipes de 3  
3) 1000m en relais mixtes, 2 femmes sur le 1er 500m et 2 hommes sur le 2ème 500m.  
Mauguio-Carnon, un des meilleurs clubs d’Occitanie était au RDV et a su sortir son épingle du jeu. Le Hyères longe-côte a, à nouveau démontré qu’il était toujours au top avec :  
 3 victoires en supra-master  
                   Thierry Bellegueulle, René Mercier, Christophe Alarcon, David Lallier, Sophie Jacquot et Michèle Césana en or sur le 3000m à 6.  
                  Thierry Bellegueulle, René Mercier et Christophe Alarcon, en or au1000m à 3.  
                  Franck Jacquot, David Lallier, Sophie Jacquot et Michèle Césana, en or au 1000m relais mixte.  
2 victoires en supra-jeunes  
                 Flavien Maubert, Olivier Bougant, Raphaël Ascione, Yann Bourdonnec, Véronique Hoarau et Muriel Grassi, en or sur 3000m à 6.  
                Flavien Maubert, Olivier Bougant et Yann Bourdonnec en or sur 1000m à 3.  
               Flavien Maubert, Tom Bonaudo, Louise Barnet et Muriel Grassi, en argent au 1000m relais mixte derrière Mauguio-Carnon.  
               Gaëtan Maubert, Olivier Bougan, Laurie Bonaudo et Véronique hoarau en bronze au 1000m relais mixte.  
5 victoires sur 6 pour le Hyères longe-côte, résultats exceptionnels.  
Dans le cadre des Hyères Running-Days, le HLC a également participé en organisant un trail longe-côte sur une distance de 8 km, un enchainement de course à pied et de longe-côte, dans lequel les Hyérois ont encore performé.  
Chez les femmes  
Laure de Thierry de Faletan, 1ère master 2  
Sabine Lebbihi, 1ère master 3  
Chez les hommes  
Mathieu Antoine, 1er junior  
Thierry Artusi, 1er master 3.  
35 super bénévoles ont contribué à l’organisation merveilleusement réussie de cette compétition.  
                       Prochaine étape le samedi 5 avril 2025 à la Seyne sur mer***