

Depuis combien de temps pratiques-tu le Longe côte® ?

Mon épouse a pratiqué le Longe côte® avant moi, c'était en 2010 à Hyères. Il s'agissait du premier club fondé en Méditerranée par Odile Wallyn, la soeur de Thomas Wallyn, créateur du Longe côte®. Je l'ai rejoint dès mon départ à la retraite, et j'ai appris à longer avec Thomas Wallyn !

As-tu déjà pratiqué d'autres disciplines sportives ?

Je suis dans les clubs sportifs depuis l'âge de 6 ans. J'ai fait du judo et de la lutte jusqu'à mes 34 ans (Dominique est champion d'Europe de judo en 1965 et présélectionné en lutte aux jeux Olympiques de Munich en 1972 )avant d'habiter dans le sud, en 1984. Puis, je me suis assimilé aux coureurs à pied en tant que président de club d'athlétisme pendant quelques années. Arrivé à un certain âge, j'ai eu des problèmes de genou et je n'ai plus fait de course à pied pendant 20 ans. Je n'avais donc plus aucune activité qui me permettait d'entraîner le cardio, et c'est ce que j'ai souhaité faire en démarrant le Longe côte®, depuis 8 ans maintenant.

Comment es-tu devenu président du club Hyères Longe Côte, 1er club de France de Longe côte® ?

C'était l'époux d'Odile Wallyn qui était président mais il ne pouvait plus assumer ce rôle pour des raisons personnelles. Je suis à la fois président, animateur et entraîneur du club.

Et en terme de compétition ?

Ça fait trois ans de suite que nous remportons le Championnat de France (depuis 2019 avec une absence de compétition en 2020). C'est facile de monter à la première marche mais c'est plus difficile d'y rester. Il ne faut pas s'endormir mais continuer à s'entraîner et essayer de progresser... sans se prendre trop la tête !

Parle-nous des évènements à venir en région Provence-Alpes-Côte d'Azur ?

Nous organisons le championnat régional Provence-Alpes-Côte d'Azur le 26 mars prochain sur la plage de l'Almanarre à Hyères, nous y attendons 300 à 350 concurrents.

De là, sortiront les qualifiés pour le championnat interzone sud du 7 mai, où l'on accueillera, toujours sur la plage de l'Almanarre, nos amis d'Occitanie.

Ensuite direction le championnat de France, organisé cette année en Gironde, sur le lac d'Hourtin, à Carcan Maubuisson, pour tous les sélectionnés.

J'ai pour objectif, l'intention de faire ajouter une épreuve de trail longe-côte pour 2024, ce qui apporterait un plus extraordinaire pour attirer d'autres sportifs.